

LES HOMMES AU QUÉBEC

Un portrait social et de santé



Sous la direction de
Jacques Roy
Gilles Tremblay

Avec la collaboration de
Linda Cazale
Richard Cloutier
Aimé Lebeau



LES HOMMES AU QUÉBEC

UN PORTRAIT SOCIAL ET DE SANTÉ

LES HOMMES AU QUÉBEC

UN PORTRAIT SOCIAL ET DE SANTÉ

Jacques Roy et Gilles Tremblay,
avec la collaboration
de Linda Cazale, Richard Cloutier
et d'Aimé Lebeau



**Presses de
l'Université Laval**

Les Presses de l'Université Laval reçoivent chaque année du Conseil des Arts du Canada et de la Société de développement des entreprises culturelles du Québec une aide financière pour l'ensemble de leur programme de publication.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada pour nos activités d'édition.

Financé par le gouvernement du Canada
Funded by the Government of Canada

| Canada

Maquette de couverture: Laurie Patry

Mise en pages: Diane Trottier

© Presses de l'Université Laval. Tous droits réservés.

Dépôt légal 2^e trimestre 2017

ISBN 978-2-7637-3072-1

PDF 9782763730738

Les Presses de l'Université Laval

www.pulaval.com

Toute reproduction ou diffusion en tout ou en partie de ce livre par quelque moyen que ce soit est interdite sans l'autorisation écrite des Presses de l'Université Laval.

Table des matières

Contexte	XV
Aspects méthodologiques	XVII
Sélection des données publiques	XVII
Limites du matériel des études	XVII
Chapitre 1	
Portrait démographique et socioéconomique et des liens sociaux ...	1
1.1 Portrait démographique	1
1.2 Portrait socioéconomique	5
1.2.1 Scolarité	5
1.2.2 Taux d'emploi, d'activité et de chômage	9
1.2.3 Revenu et pauvreté	15
1.3 Liens sociaux	21
1.3.1 Composition des familles et des ménages	21
1.3.1.1 État matrimonial	22
1.3.1.2 Ménages familiaux et non-familiaux	23
1.3.1.3 Implication des pères	24
1.3.1.4 Les hommes vivant seuls	25
1.3.1.5 Couples de même sexe	26
1.3.2 Soutien social	30
1.3.3 Violence	32
1.3.3.1 Infractions contre la personne	33
1.3.3.2 Violence conjugale	35
1.3.3.3 Violence chez les enfants et chez les adolescents	36
1.4 Discussion de chapitre	38
Chapitre 2	
Portrait de la santé des hommes	41
2.1 Perception de l'état de santé	41
2.2 Espérance de vie	42
2.3 Taux de mortalité et causes de décès	44
2.4 Habitudes de vie et comportements préventifs	46
2.4.1 Habitudes alimentaires	47
2.4.2 Activité physique	47
2.4.3 Poids corporel	48

LES HOMMES AU QUÉBEC – UN PORTRAIT SOCIAL ET DE SANTÉ

2.4.4	Santé buccodentaire	49
2.4.5	Tabagisme	49
2.4.6	Consommation d'alcool et de drogues	50
2.4.7	Sexualité	55
2.5	Problèmes de santé physique	58
2.5.1	Problèmes de santé de longue durée	58
2.5.2	Tumeurs	61
2.5.3	Maladies de l'appareil circulatoire	63
2.5.4	Accidents et blessures	64
2.6	Problèmes de santé mentale	67
2.6.1	Perception de l'état de santé mentale et estimation de certaines capacités 67	
2.6.2	Perception d'un stress élevé dans la vie quotidienne	68
2.6.3	Troubles mentaux	70
2.6.4	Détresse psychologique	77
2.6.5	Suicides, tentatives de suicide et idées suicidaires	79
2.7	Santé et sécurité au travail	84
2.8	Discussion de chapitre	88

Chapitre 3

Portrait du recours aux services	91
3.1 Services de santé	91
3.2 Services sociaux	100
3.3 Services en CLSC	103
3.4 Besoins des hommes en matière d'aide et de services	108
3.5 Discussion de chapitre	113

Chapitre 4

Discussion sur les hommes et leur rapport aux services	115
4.1 Des résistances de la part des hommes	115
4.2 Des services pas toujours adaptés	118
4.3 Culture des hommes, culture des services: un soliloque?	119
4.4 Deux logiques à considérer dans l'intervention	122
Logique d'autonomie	122
Logique d'horizontalité des services	123

Chapitre 5

Des défis pour l'intervention auprès des hommes	127
5.1 Les jeunes	128
5.1.1 Le défi de la scolarisation des garçons	128
5.2 Les adultes	130

TABLE DES MATIÈRES

5.2.1 Les hommes en difficultés socioéconomiques	130
5.2.2 Les hommes vivant seuls, avec peu ou pas de réseau social.	132
5.2.3 La violence au masculin	133
5.2.4 Des problèmes de santé physique chez les hommes et leur prévention	134
5.2.5 Le suicide chez les hommes adultes	135
5.3 Les aînés	136
5.3.1 Le soutien aux hommes âgés	136
5.4 Des stratégies de rapprochement entre les services et les hommes.	137
Conclusion	139
Références	145

Liste des tableaux

Tableau 1	
Proportion d'enfants à la maternelle vulnérables par domaine et dans au moins un domaine de développement, selon le sexe, Québec, 2012	7
Tableau 2	
Taux d'activité selon le sexe et l'âge, 1976 et 2011, Québec	12
Tableau 3	
Revenu disponible moyen en dollars constants de 2010 selon le sexe, personnes de 16 ans et plus, Québec, 1980 et 2010	18
Tableau 4	
Répartition procentuelle des hommes et des femmes selon l'état matrimonial de fait, population de 15 ans et plus, Québec, 2011	22
Tableau 5	
Répartition des hommes se déclarant hétérosexuels ou homosexuels selon diverses caractéristiques sociodémographiques, hommes âgés de 18 à 59 ans, Québec, 2005 à 2009	27
Tableau 6	
Espérance de vie à la naissance et à 65 ans selon le sexe, Québec, 1990-1992 à 2012	42
Tableau 7	
Type de consommateurs de drogues selon l'âge et le sexe, population de 15 ans et plus, Québec 2008	54
Tableau 8	
Taux d'incapacité selon le type d'incapacité et le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2010-2011	60
Tableau 9	
Prévalence du trouble bipolaire et du trouble d'anxiété généralisée au cours de la vie ou au cours des 12 mois précédant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2012	77
Tableau 10	
Taux de suicide, selon l'âge et le sexe, Québec, 2014 (données provisoires)	79
Tableau 11	
Idées suicidaires sérieuses au cours des 12 derniers mois, selon l'âge et le sexe, Québec, 2008	81

TABLE DES MATIÈRES

Tableau 12 Catégories professionnelles selon le sexe, travailleurs de 15 ans ou plus, Québec, 2007-2008.	85
Tableau 13 Raisons de consultation selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus ayant consulté un professionnel des services sociaux au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2010-2011	101
Tableau 14 Lieu d'affiliation du professionnel rencontré, selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus ayant consulté un professionnel des services sociaux au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2010-2011	101
Tableau 15 Répartition procentuelle des usagers des CLSC, selon le sexe et l'âge, ayant reçu des services pour l'année 2012-2013 et moyenne d'interventions, Québec	103
Tableau 16 Taux de pénétration des clientèles masculines et féminines des CLSC pour l'année 2012-2013 dans la population au Québec en 2013	105
Tableau 17 Répartition de catégories d'usagers en CLSC ayant reçu des services pour l'année 2012-2013 selon des services, le sexe et des groupes d'âge, Québec	106
Tableau 18 Initiateur des démarches pour recevoir des services à domicile post-hospitaliers du CLSC selon le sexe de l'utilisateur, population de 15 ans et plus avec incapacité ayant reçu des services post-hospitaliers, Québec, 2010-2011	107
Tableau 19 Indicateurs du besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne ou domestique selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus avec incapacité, Québec, 2010-2011	110
Tableau 20 Proportions des personnes ayant eu un besoin non comblé de soins de santé et d'aide à domicile post-hospitaliers du CLSC selon le sexe, population de 15 ans et plus avec incapacité ayant reçu au moins un service hospitalier, Québec, 2010-2011	111

Liste des figures

Figure 1	
Population selon le groupe d'âge et selon le sexe, Québec, 2011	2
Figure 2	
Rapport de masculinité selon l'âge, Québec, 2007	3
Figure 3	
Rapport du nombre d'hommes pour 100 femmes, Québec, 1956 à 2006	4
Figure 4	
Proportion de la population masculine âgée de 25 ans et plus, selon le niveau de scolarité atteint le plus élevé et selon le groupe d'âge, Québec, 2006	6
Figure 5	
Taux d'emploi selon le niveau d'études atteint et selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2011	10
Figure 6	
Proportion des emplois occupés, selon la catégorie professionnelle et selon le sexe, Québec, 2011.	13
Figure 7	
Revenu d'emploi, selon le niveau de scolarité et selon le sexe, personnes de 16 ans et plus ayant un emploi, Québec, 2009	15
Figure 8	
Revenu d'emploi, selon le groupe d'âge et selon le sexe, personnes de 16 ans et plus ayant un revenu d'emploi, Québec, 2009.	16
Figure 9	
Revenu d'emploi, selon le type de famille et selon le sexe, Québec, personnes de 16 ans et plus ayant un revenu d'emploi, 2007	17
Figure 10	
Taux de faible revenu, selon l'âge et selon le sexe, Québec, 2009	19
Figure 11	
Proportion de familles monoparentales, selon le nombre d'enfants à la maison et selon le sexe du parent, Québec, 2011	24
Figure 12	
Proportion de la population de 15 ans et plus vivant seule, selon le groupe d'âge et selon le sexe, Québec, 2011	26

TABLE DES MATIÈRES

Figure 13 Proportion de la population de 12 ans et plus n'ayant pas un niveau élevé de soutien social, selon le groupe d'âge et selon le sexe, Québec, 2009-2010	31
Figure 14 Taux d'infractions contre la personne selon la catégorie d'infractions au Code criminel et selon le sexe des victimes, population de moins de 18 ans, Québec, 2011	33
Figure 15 Taux d'infractions contre la personne, selon la catégorie d'infractions au Code criminel et selon le sexe des victimes, population âgée de 18 ans et plus, Québec, 2011	34
Figure 16 Taux d'infractions dans un contexte conjugal, selon la catégorie d'infractions et selon le sexe des victimes, population de 12 ans et plus Québec, 2011	35
Figure 17 Espérance de vie sans incapacité fréquente et sans incapacité, selon le sexe, Québec, 2006	43
Figure 18 Répartition des décès chez les hommes, selon les principales causes, Québec, 2009	45
Figure 19 Répartition des décès chez les femmes, selon les principales causes, Québec, 2009	46
Figure 20 Répartition de la population de 18 ans et plus selon les catégories de poids et le sexe, 2009-2010	48
Figure 21 Fréquence de la consommation d'alcool, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête, selon le sexe, Québec, 2009-2010.	51
Figure 22 Proportion des personnes de 12 ans et plus dont la consommation d'alcool est abusive, selon le groupe d'âge et selon le sexe, Québec, 2009-2010	52

Figure 23	Proportion des personnes de 15 ans et plus ayant eu des relations sexuelles avec une personne de sexe opposé et ayant eu au moins deux partenaires, selon le groupe d'âge et selon le sexe, Québec, 2008	56
Figure 24	Prévalence des principaux problèmes de santé chroniques, population de 12 ans et plus, selon le sexe, Québec, 2009-2010.	59
Figure 25	Évolution du taux ajusté de mortalité des principaux sièges de cancer chez les hommes (taux pour 100 000), Québec, 1985 à 2010	62
Figure 26	Évolution du taux ajusté de mortalité (pour 100 000) par cardiopathie ischémique, selon le sexe, Québec, 1983-1985 à 2007-2009.	64
Figure 27	Proportion de la population de 12 ans et plus ayant subi des blessures causant la limitation de leurs activités normales au cours d'une période de 12 mois , selon le groupe d'âge et selon le sexe, Québec, 2009-2010.	65
Figure 28	Évolution du taux ajusté de mortalité par traumatismes non intentionnels, selon le sexe, Québec, 1985-1989 à 2005-2009	66
Figure 29	Proportion de la population de 15 ans et plus qui affirme éprouver un stress dans la vie, selon le groupe d'âge et selon le sexe, Québec, 2009-2010	69
Figure 30	Prévalence annuelle de l'ensemble des troubles mentaux diagnostiqués, selon l'âge et le sexe, Québec, 1999-2000 et 2009-2010.	71
Figure 31	Prévalence annuelle des troubles anxio-dépressifs diagnostiqués, selon l'âge et le sexe, Québec, 1999-2000 et 2009-2010.	72
Figure 32	Proportion des personnes de 12 ans et plus ayant reçu un diagnostic de trouble de l'humeur, selon le groupe d'âge et selon le sexe, Québec, 2009-2010	73
Figure 33	Prévalence annuelle des troubles de déficit de l'attention et hyperactivité (TDAH) diagnostiqués, selon l'âge et le sexe, Québec, 1999-2000 et 2009-2010	74

TABLE DES MATIÈRES

Figure 34	Prévalence d'un épisode dépressif au cours de la vie selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2002 et 2012 *	75
Figure 35	Prévalence d'un épisode dépressif au cours des 12 mois précédant l'enquête selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec, 2002 et 2012.	76
Figure 36	Proportion de la population de 12 ans et plus se classant à un niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique, selon le groupe d'âge et selon le sexe, Québec, 2007-2008	78
Figure 37	Répartition des décès par suicide, selon le type de moyens utilisé et selon le sexe, 2005-2007.	81
Figure 38	Proportion de la population de 12 ans et plus ayant consulté une ressource en santé au cours d'une période de 12 mois, selon le type de spécialité et selon le sexe, Québec, 2009-2010.	92
Figure 39	Proportion de la population de 12 ans et plus ayant consulté un médecin au cours des 12 derniers mois, selon le sexe et le groupe d'âge, Québec, 2009-2010	93
Figure 40	Proportion de personnes ayant un médecin de famille selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2010-2011	94
Figure 41	Proportion de personnes de 15 ans et plus ayant été hospitalisées au moins une fois au cours d'une période de 12 mois, selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2010-2011	96
Figure 42	Évolution du taux ajusté d'hospitalisation en soins physiques de courte durée, selon le sexe, Québec, 1991-1993 à 2008-2010	97
Figure 43	Proportion de personnes ayant consulté un médecin à l'urgence d'un hôpital au moins une fois au cours d'une période de 12 mois, selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2010-2011	98
Figure 44	Proportion d'hommes et de femmes ayant pris des médicaments prescrits par un médecin au cours d'une période de 12 mois selon l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2010-2011	99

Figure 45
Proportion de personnes ayant consulté un professionnel des services sociaux au cours d'une période de 12 mois, selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2010-2011 100

Figure 46
Besoin d'aide, comblé ou non, des personnes souffrant d'incapacité, population de 15 ans et plus, par activité et selon le sexe, Québec, 2006 109

Figure 47
Proportion de personnes ayant eu besoin de consulter un professionnel des services sociaux au cours d'une période de 12 mois sans pouvoir le faire selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Québec, 2010-2011 112

Contexte

Que savons-nous des hommes québécois concernant leur réalité sociale, leur état de santé et de bien-être ainsi que les rapports qu'ils entretiennent avec les services sociaux et de santé? Quelle a été leur évolution au cours des dernières décennies? Quelles sont les principales tendances de fond qui les caractérisent aujourd'hui? Quelles sont les principales cibles d'intervention qui permettraient aux milieux des pratiques de mieux répondre à leurs besoins? Le présent ouvrage tente de répondre à ces questions en présentant, sur la base de données publiques récentes, un portrait à trois dimensions des hommes au Québec: 1) Profil démographique, socioéconomique ainsi que des liens sociaux; 2) Portrait de leur santé physique et mentale; 3) Représentation de leurs relations avec l'univers des services sociaux et de santé.

Le livre actualise les données publiques sur les hommes plus de 10 ans après la publication de la monographie sur la santé des hommes au Québec (Tremblay, Cloutier, Antil, Bergeron et Lapointe-Goupil, 2005) et du rapport réalisé sur les besoins des hommes (Tremblay, Fonséca et Lapointe-Goupil, 2004) en lien avec les travaux du Comité de travail en matière de prévention et d'aide aux hommes (2004). Il s'inscrit également dans un programme de recherche sur trois ans portant sur les perceptions des hommes québécois de leurs besoins psychosociaux et de santé ainsi que leur rapport aux services¹. Enfin, bien que portant spécifiquement sur les hommes au Québec, l'ouvrage présente régulièrement des tableaux et des figures permettant une analyse différenciée selon le sexe.

1. Ce programme comporte quatre volets: un premier porte sur une métasynthèse concernant les perceptions des hommes québécois de leurs besoins psychosociaux et de santé ainsi que leur rapport aux services; un deuxième concerne le présent ouvrage, soit une actualisation des données publiques sur les hommes au Québec; un troisième est constitué d'un sondage sur les valeurs, les rôles sociaux et sur le rapport des hommes québécois aux services; enfin, un dernier a trait à une analyse de groupes de discussion focalisée (hommes à faible revenu, hommes âgés, hommes provenant des communautés culturelles et hommes appartenant aux minorités sexuelles) <http://www.frqsc.gouv.qc.ca/fr/parteneriat/nos-resultats-de-recherche/histoire/perceptions-des-hommes-quebecois-de-leurs-besoins-psychosociaux-et-de-sante-b4d5uei21459966693399>.

L'ouvrage est divisé en cinq chapitres. Le chapitre un trace un portrait de l'évolution démographique et socioéconomique des hommes ainsi que de leurs liens sociaux; pour ce dernier point, les thèmes abordés sont la composition des familles et des ménages, le soutien social et la violence. Le chapitre deux présente un portrait général de l'état de santé physique et mentale des hommes incluant la santé et sécurité au travail. Le chapitre trois s'intéresse au rapport entre les hommes et les services; les services de santé, les services sociaux et les services offerts par le réseau des Centres locaux de services communautaires (CLSC) sont examinés de même que les besoins exprimés par les hommes en matière d'aide et de services. Le chapitre quatre propose une discussion sur des dimensions faisant obstacle au rapport entre les hommes et les services ainsi que sur les logiques qui conditionnent ce rapport. Le dernier chapitre présente des cibles d'intervention jugées prioritaires à partir d'une analyse des données publiques, et qui se posent en défis pour le milieu de l'intervention auprès des hommes

Cet ouvrage s'adresse à toutes les personnes qui s'intéressent aux réalités masculines, tout particulièrement aux intervenants qui œuvrent dans les différents milieux de pratique auprès des hommes, aux décideurs gouvernementaux et à la communauté scientifique. Il vise à servir de document de référence utile sur les données publiques concernant la situation sociale et de santé et bien-être des hommes québécois.

Bonne lecture !